



ISO 9001
REGISTERED FIRM

SPITALUL ORĂȘENESC Buhuși

Buhuși-605100, str. Văioagă nr.3, jud. Bacău Nr. Autoriz. funcț.: 102/01. 09. 2010 ; C.I.F. 4187271

Certificat I.S.O. 9001:..Numar certificat 56336/A0001/UK/RO

Tel: 0234-262220 – centrala; Tel/Fax: 0234-261560 – secretariat;

e-mail: spitalbhusi@gmail.com ; www.spitalbhusi.ro

Nr. 5604 / 22.04.2015

COMPARTIMENT INTERNARI DE ZI

REVIZIA 1

Revizia 1

Exemplarul

Spalarea si dezinfecția mâinilor

Scop:

Spalarea mâinilor asigura igiena si protectia persoanei si a mediului sau, prevenind transmiterea germenilor purtati pe maini, responsabili de o mare parte dintre infectiile nosocomiale. Este o sarcina autonoma, asistenta medicala fiind responsabila in mod direct pentru asigurarea ei.

TIPURI DE SPALARE A MAINILOR

1. LAVAJUL SIMPLU AL MAINILOR

INDICAȚII:

- la începutul și la sfârșitul programului de lucru
- înainte și după activitățile de îngrijire curentă pentru pacient
- când mâinile sunt vizibil murdare
- înainte și după activități de curățenie
- înainte și după înlaturarea mănușilor sau a orcarui echipament de protecție
- după utilizarea grupului sanitar
- înainte de prepararea si distribuirea alimentelor si a medicamentelor per os

ALTERNATIV SE POATE APLICA DEZINFECȚIA IGIENICĂ PRIN SPĂLARE CU SĂPUN LICHID DEZINFECTANT

MATERIALE NECESARE:

1.chiuvetă cu apă caldă și rece în imediata apropiere a pacientului, cu comandă nonmanuală

DACĂ LAVOARUL ESTE LA DISTANȚĂ SAU PROGRAMUL NU PERMITE SPĂLAREA MÂINILOR SE VA UTILIZA O SOLUȚIE HIDROALCOOLICĂ SAU GEL HIDROALCOOLIC TIMP DE 30-60 DE SECADE .

2.recipient cu săpun lichid obișnuit prevăzut cu dispenser,

- 2.recipient cu săpun lichid obișnuit prevăzut cu dispenser,
- 3.dispozitiv cu hârtie prosop
- 4.recipient cu sac pentru deșeuri menajere (culoare neagră)

TEHNICA SPĂLĂRII MĂINILOR

- se îndepărtează bijuteriile (inele brățări, etc.)de pe mână și antebraț
- dacă halatul este cu mâneci lungi, acestea se vor plia pe cel puțin 2/3 din lungimea antebrațului
- se înmoaie mâinile și zona articulației pumnului
- se aplică 1 doză de săpun
- se spală tegumentele cu fermitate , insistând pe zona articulației pumnului, periunghial , spațiile interdigitale și extremitățile degetelor timp de 30-60 de secunde
- clătirea abundentă cu apă, care se va efectua în sens unic de la mână spre antebraț
- după clătire mâinile se șterg cu 1 sau mai multe segmente de hârtie prosop
- se închide robinetul (dacă pornirea și oprirea nu se fac automat) cu ultimul segment de hârtie prosop utilizat
- se aruncă hârtia prosop utilizată în recipientul cu sacul pentru deșeuri menajere

NU SE VA CURĂȚA CHIUVEȚA DUPĂ FINALIZAREA SPĂLATULUI!

DEOARECE TEGUMENTELE SE VOR RECONTAMINA !

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

sistenta șefă de secție

SE VOR RAPORTA IMEDIAT SPCIN ASISTENTA ȘEFĂ DE SECȚIE TOATE EVENIMENTELE REZULTATE DIN UTILIZAREA SUBSTANȚELOR

2. LAVAJUL IGIENIC A MĂINILOR PRIN SPĂLARE

INDICAȚII:

- după contactul cu un pacient izolat septic
- înainte de contactul cu un pacient imunoderimat sau sub tratament imunosupresor
- înainte de realizarea unei proceduri invazive
- după orice contact accidental cu sângele sau cu alte lichide biologice

- după contactul cu un pacient infectat și/sau cu mediul în care stă
- după toate manevrele potențial contaminante
- înaintea realizării unei puncții lombare, abdominale, articulare sau similare
- înaintea manipulării dispozitivelor intravasculare, tuburilor de dren pleurale sau similare
- după două secvențe de îngrijire cu risc de contaminare la același pacient sau între doi pacienți.
- înainte și după îngrijirea plăgilor
- înainte și după efectuarea manevrelor ce necesită utilizarea de mănuși sterile

MATERIALE NECESARE:

1. chiuvetă cu apă caldă și rece în imediata apropiere a pacientului cu comandă nonmanuală
2. recipient de unică utilizare cu săpun lichid dezinfectant prevăzut cu dispenser
3. dispozitiv cu hârtie prosop
4. recipient cu sac pentru deșeuri menajere (culoare neagră)

TEHNICA DEZINFECȚIEI IGIENICE A MĂINILOR

- se îndepărtează bijuteriile (inele brățări, etc.) de pe mână și antebraț
- dacă halatul este cu mâneci lungi, acestea se vor plia pe cel puțin 2/3 din lungimea antebrațului se înmoale mâinile și zona articulației pumnului
- se aplică 1 doză de săpun antiseptic
- se spală tegumentele cu fermitate, insistând pe zona articulației pumnului, periunghial, spațiile interdigitale și extremitățile degetelor timp de 30-60 de secunde
- clătirea abundentă cu apă, care se va efectua în sens unic de la mână spre antebraț
- se periază unghiile utilizând o perie de unică utilizare sau carea fost supusă dezinfecției/sterilizării după clătire mâinile se șterg cu 1 sau mai multe segmente de hârtie prosop, ținând mâinile orientate către tavan pentru evitarea contaminării naccidental.
- se închide robinetul (dacă pornirea și oprirea nu se fac automat) cu ultimul segment de hârtie prosop utilizat
- se aruncă hârtia prosop utilizată în recipientul cu sacul pentru deșeuri menajere

NU SE VA CURĂȚA CHIUVEȚA DUPĂ FINALIZAREA SPĂLATULUI

DEOARECE TEGUMENTELE SE VOR RECONTAMINA !

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

sistenta șefă de secție

SE VOR RAPORTA IMEDIAT TOATE EVENIMENTELE REZULTATE DIN UTILIZAREA SUBSTANȚELOR LA SPĂLAREA ȘI DEZINFECȚIA MĂINILOR

3. DEZINFECȚIA IGIENICĂ A MĂINILOR PRIN FRECARÉ

INDICAȚII:

- după contactul cu un pacient izolat septic
- înainte de contactul cu un pacient imunodeprimat sau sub tratament imunosupresor
- înainte de realizarea unei proceduri invazive
- după orice contact accidental cu sângele sau cu alte lichide biologice
- după contactul cu un pacient infectat și/sau cu mediul în care stă
- după toate manevrele potențial contaminante
- înaintea realizării unei puncții lombare, abdominale, articulare sau similare sau a manipulării dispozitivelor intravasculare, tuburilor de dren pleurale sau similare
- în cazul manevrelor contaminante efectuate succesiv la același pacient sau la 2 pacienți consecutive
- înainte și după îngrijirea plăgilor
- înaintea și după efectuarea manevrelor ce necesită utilizarea de mănuși sterile
- ca metodă de substituție pentru spălarea obișnuită a mâinilor

MATERIALE NECESARE:

1. recipient cu soluție hidroalcoolică dezinfectantă sau gel hidroalcoolic, cu pompă dozimetrică individuală

TEHNICA LAVAJULUI IGIENIC AL MĂINILOR PRIN FRECARÉ

- se îndepărtează bijuteriile (inele, brățări, etc.) de pe mână și antebraț
- dacă halatul este cu mâneci lungi, acestea se vor plia pe cel puțin 2/3 din lungimea antebrațului
- se aplică 1 doză (2 ml) de soluție hidro-alcoolică în palme
- se freacă palmele cu fermitate, apoi policele de la fiecare mână, insistând ulterior pe zona articulației pumnului, periunghial, spațiile interdigitale

-extremitățile distale ale degetelor se vor freca cu fermitate în centrul palmei, utilizând eventual o nouă doză de antiseptic hidroalcoolic, timp de 30-60 de secunde

NU SE ȘTERG MÂINILE !

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

sistenta șefă de secție

**SE VOR RAPORTA IMEDIAT TOATE EVENIMENTELE
REZULTATE DIN UTILIZAREA SUBSTANȚELOR**

4.LAVAJUL CHIRURGICAL AL MÂINILOR PRIN FRECARÉ

INDICAȚII:

- înaintea intervențiilor chirurgicale
- înainte de realizarea unei proceduri invazive-montare de cateter central, de tub de dren (abdominal, pleural), puncție lombară, puncție amniotică
- înainte procedurilor care implică manopere aseptice
- înainte manevrelor intervenționale din cadrul serviciilor de investigații (radiologie, urologie, explorări funcționale, etc.)
- înainte explorărilor hemodinamice

MATERIALE NECESARE:

- 1.lavabou cu comandă non manuală(comandă prin celulă fotoelectrică, electromecanică) care distribuie apă controlată bacteriologic
- 2.recipient cu săpun pentru spălare simplă a mâinilor
- 3.recipient cu soluție hidroalcoolică dezinfectantă sau gel hidroalcoolic, cu pompă dozimetrică individuală
- 4.perie de utilizare unică utilizare impregnată cu antiseptic spumant
- 5.prosoape pentru mâini sterile
- 6.sac-recipient pentru deșeurii în pubelă cu comandă non manuală

TEHNICA LAVAJULUI CHIRURGICAL AL MÂINILOR PRIN FRECARÉ

- se îndepărtează bijuteriile(inele brățări, etc.)de pe mână și antebraț
- în prealabil se fixează masca și capelina
- se pregătește peria de utilizare unică impregnată cu antiseptic spumant

TIMP 1

- se lasă apa să curgă timp de un minut
- se înmoaie mâinile, articulațiile pumnului și antebrățele până la nivelul articulației cotului, apa curgând spre coate
- se aplică în palmă 1-2 doze de săpun și se spumează mâinile de la vârful degetelor până la nivelul coatelor timp de 1 minut, palmele fiind tot timpul deasupra coatelor în plan vertical
- cu peria sterilă impregnată cu săpun antiseptic se seperie unghiile cel puțin 30 de secunde pentru fiecare mână

TIMP 2

- se clătesc abundant cu apă mâinile, articulația pumnului și antebrățele, apa curgând obligatoriu de la degete la coate

TIMP 3 (PRIMA DEZINFECȚIE)

- se aplică 1 doză (2 ml) de soluție hidro-alcoolică în palme
- se freacă palmele cu fermitate , apoi policele de la fiecare mână, insistând ulterior pe zona articulației pumnului, periunghial , spațiile interdigitale
- extremitățile distale ale degetelor se vor freca cu fermitate în centrul palmei, utilizând eventual o nouă doză de antiseptic hidroalcoolic, timp de 30-60 de secunde **CEL PUȚIN !**

TIMP 4 (A DOUA DEZINFECȚIE)

- se aplică 1 doză (2 ml) de soluție hidro-alcoolică în palme
- se freacă palmele cu fermitate , apoi policele de la fiecare mână, insistând ulterior pe zona articulației pumnului, periunghial , spațiile interdigitale
- extremitățile distale ale degetelor se vor freca cu fermitate în centrul palmei, utilizând eventual o nouă doză de antiseptic hidroalcoolic, timp de 30-60 de secunde **CEL PUȚIN !**

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

asistenta șefă de secție

5.LAVAJUL CHIRURGICAL AL MÂNILOR PRIN SPĂLARE

INDICAȚII:

- înaintea intervențiilor chirurgicale
- înainte de realizarea unei proceduri invazive-montare de cateter central, de tub de dren (abdominal, pleural), puncție lombară, puncție amniotică

- înaintea procedurilor care implică manopere aseptice
- înaintea manevrelor intervenționale din cadrul serviciilor de investigații (radiologie, urologie, explorări funcționale, etc.), înaintea explorărilor hemodinamice

MATERIALE NECESARE:

- 1.lavabou cu comandă non manuală(comandă prin celulă fotoelectrică, electromecanică) care distribuie apă controlată bacteriologic
- 2.recipient pentru spălare chirurgicală cu acționare non manuală, cu săpun ce are în compoziție dezinfectanți cu spectru larg
- 3.perie de unică utilizare impregnată cu antiseptic spumant
- 4.prosoape pentru mâini de unică utilizare
- 5.sac-recipient pentru deșeurii în pubele cu comandă non manuală

TEHNICA LAVAJULUI CHIRURGICAL AL MĂNILOR

- se îndepărtează bijuteriile(inele brățări, etc.)de pe mână și antebraț
- în prealabil se fixează masca și capelina
- se pregătește peria de utilizare unică impregnată cu antiseptic spumant

TIMP 1

- se lasă apa să curgă timp de un minut
- se înmoaie mâinile, articulațiile pumnului și antebrațele până la nivelul articulației cotului, apa curgând spre coate
- se aplică în palmă 1-2 doze de săpun antiseptic și se spumează mâinile de la vârful degetelor până la nivelul coatelor timp de 1 minut, palmele fiind tot timpul deasupra coatelor în plan vertical
- se clătesc abundant cu apă mâinile, articulația pumnului și antebrațele, apa curgând obligatoriu de la degete la coate

TIMP 2

- cu peria sterilă impregnată cu săpun antiseptic se se perie unghiile cel puțin 30 de secunde pentru fiecare mână
- se clătesc abundant cu apă mâinile, articulația pumnului și antebrațele, apa curgând obligatoriu de la degete la coate

TIMP 3

- se aplică în palmă 1-2 doze de săpun antiseptic și se spumează mâinile la vârful degetelor, spațiile interdigittale, articulația pumnului și antebrațele până la nivelul coatelor timp de 1

minut pentru fiecare mână și 30 de secunde pentru fiecare antebraț, cu mișcări circulare, palmele fiind tot timpul deasupra coatelor în plan vertical

-se clătesc abundent cu apă mâinile, articulația pumnului și antebrațele, apa curgând obligatoriu de la degete la coate

-se usucă mâinile prin tamponare cu un prosop steril de utilizare unică, câte unul pentru fiecare mână, sensul fiind obligatoriu de la vârful degetelor spre articulația cotului de la fiecare membru.

TIMP 4

-dezinfecție prin frecare cu soluție antiseptică hidroalcoolică

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

asistenta șefă

ALTERNATIV SE POATE APLICA DEZINFECȚIA IGIENICĂ PRIN SPĂLARE CU

SĂPUN LICHID DEZINFECTANT

MATERIALE NECESARE:

-chiuvetă cu apă caldă și rece în imediata apropiere a pacientului, cu comandă nonmanuală
DACĂ LAVOARUL ESTE LA DISTANȚĂ SAU PROGRAMUL NU PERMITE SPĂLAREA MĂINILOR SE VA UTILIZA O SOLUȚIE HIDROALCOOLICĂ SAU GEL HIDROALCOOLIC
TIMP DE 30-60 DE SECUNDE

-recipient de unică utilizare cu săpun lichid obișnuit prevăzut cu dispenser,

-dispozitiv cu hârtie prosop

-recipient cu sac pentru deșeuri menajere (culoare neagră)

TEHNICA LAVAJULUI

-se îndepărtează bijuteriile (inele brățări, etc.)de pe mână și antebrațdacă halatul este cu mâneci lungi, acestea se vor plia pe cel puțin 2/3 din lungimea antebrațului

-se înmoaie mâinile și zona articulației pumnului

-se aplică 1 doză de săpun

-se spală tegumentele cu fermitate , insistând pe zona articulației pumnului, periun ghial , spațiile interdigitale și extremitățile degetelor timp de 30-60 de secunde

-urmează clătirea abundentă cu apă, care se va efectua în sens unic de la mână spre antebraț

-după clătire mâinile se șterg cu 1 sau mai multe segmente de hârtie prosop

-se închide robinetul (dacă pornirea și oprirea nu se fac automat) cu ultimul segment de hârtie prosop utilizat

-se aruncă hârtia prosop utilizată în recipientul cu sacul pentru deșeuri menajere

NU SE VA CURĂȚA CHIUVEȚA DUPĂ FINALIZAREA SPĂLATULUI

DEOARECE TEGUMENTELE SE VOR RECONTAMINA !

INSTRUIRE ȘI SUPRAVEGHERE

SPCIN

sistenta șefă de secție

**SE VOR RAPORTA IMEDIAT SPCIN SISTENTA ȘEFĂ DE SECȚIE TOATE
EVENIMENTELE REZULTATE DIN UTILIZAREA SUBSTANȚELOR**

Întocmit: As. Apetrei Sonia *Apetrei*

Data: 22.04.2015

Verificat Director Medical Dr. Rotaru Hilda *Hilda*

Data:

Verificat Birou Calitate M.C. Poiana Constantin



Data:

Aprobat Manager Dr. Toron Mouhannad

Data:

