



ISO 9001
REGISTERED FIRM

SPITALUL ORĂȘENESC BUHUȘI

Buhuși-605100, str. Văioagă nr.3, jud. Bacău Nr. Autoriz. funcț.: 102/01. 09. 2010 ; C.I.F. 4187271
Certificat I.S.O. 9001: Numar certificat 56336/A0001/UK/RO
Tel: 0234-262220 – centrala; Tel/Fax: 0234-261560 – secretariat;
e-mail: spitalbuhusi@gmail.com ; www.spitalbuhusi.ro

NR.: 3565 / 21.04.2013

PROTOCOL PRIVIND ADMINISTRAREA MEDICAMENTELOR PRIN INJECTIA INTRAMUSCULARA REVIZIA 1

Injectia intramusculara consta in introducerea unei substante medicamentoase in tesutul muscular. Aceasta cale de administrare permite o actiune rapida prin absorbtia in circulatia sistemica. Administrarea intramusculara este aleasa atunci cand pacientul nu poate inghiti medicatie orala sau cand este prea iritanta gastric.

Locul de injectare trebuie ales cu multa grija, se va face si in functie de constitutia fizica a pacientului. Se evita zonele cu edeme, iritatii, semne din nastere, echimoze. Injecțiile intramusculare sunt contraindicate pacientilor care prezinta tulburari ale mecanismelor de coagulare, dupa terapii cu medicamente anticoagulante, in timpul unui infarct miocardic.

Injectia intramusculara se efectueaza prin tehnica sterila.

Materiale necesare:

- medicatia prescrisa de medic comparata cu cea ridicata de la farmacie
- seruri pentru dizolvat
- seringă
- ac
- manusi
- comprese
- paduri alcoolizate

Medicatia prescrisa trebuie sa fie sterila. Seringa si acul trebuie alese adecvat (pentru injectia intramusculara acul trebuie sa fie mai lung , in functie de tesutul adipos al pacientului, de locul ales pentru injectie, si cu un calibru potrivit pentru vascozitatea substantei de injectat).

Pregatirea echipamentului:

- se verifica medicatia prescrisa ca data de expirare, coloratie , aspect
- se testeaza pacientul sa nu fie alergic , in special inaintea administrării primei doze
- daca medicatia este in fiola, aceasta se dezinfecteaza, se sparge si se trage doza indicata, scotand aerul din seringa. Apoi se schimba acul cu unul potrivit pentru injectare intramusculara
- daca medicamentul este in flacon sub forma de pudra, se dezinfecteaza capacul de cauciuc, se reconstituie lichidul , se trage doza indicata, se scoate aerul si se schimba acul cu cel pentru injectia intramusculara
- tehnica de extragere a substantei dintr-un flacon este urmatoarea: se dezinfecteaza capacul flaconului, se umple seringa cu aer, tragand de piston, acea cantitate echivalenta cu doza care trebuie extrasa din flacon, se ataseaza apoi la flacon si se introduce aerul, se intoarce flaconul si seringa se va umple singura cu cantitatea necesara de solutie medicamentoasa
- alegerea locului de injectare in injectia intramusculara trebuie facuta cu grija. Locul de administrare il reprezinta muschii voluminosi,lipsiti de trunchiuri importante de vase si nervi :reg supero-externa a fesei,fata externa a coapsei in 1/3 mijlocie,fata externa a bratului, in muschiul deltoid.

Administrarea:

- ✓ se confirma identitatea pacientului
- ✓ se explica procedura pacientului si se obtine consimtamantul acestuia
- ✓ se asigura intimitate
- ✓ se spala mainile, se pun manusile
- ✓ se va avea in vedere sa se roteasca locul de injectare daca pacientul a mai facut recent injectii intramusculare
- ✓ la adulti deltoidul se foloseste pentru injectare de cantitati mici, locul de administrare uzuala fiind fata superoexterna a fesei.
- ✓ se pozitioneaza pacientul si se descopera zona aleasa pentru injectare
- ✓ zona de injectare se sterge cu un pad alcoolizat prin miscari circulare
- ✓ se lasa pielea sa se usuce

- ✓ se fixeaza si se intinde pielea cu ajutorul mainii nedominante
- ✓ se pozitioneaza seringa cu acul la 90 de grade, se atentioneaza pacientul ca urmeaza sa simta o intepatura, se recomanda sa nu isi incordeze muschiul
- ✓ se introduce printr-o singura miscare, repede , acul prin piele , tesut subcutanat, pana in muschi
- ✓ se sustine seringa cu cealalta mana, se aspira pentru a verifica daca nu vine sange. Daca apare sange, se va retrage acul si se va relua tehnica
- ✓ daca la aspirare nu apare sange, se va injecta substanta lent pentru a permite muschiului sa se destinda si sa absoarga gradat medicatia
- ✓ dupa injectare,se retrage acul printr-o singura miscare, brusca, sub acelasi unghi sub care a fost introdus
- ✓ se acopera locul punctionarii cu un pad alcoolizat si se maseaza usor pentru a ajuta distribuirea medicamentului
- ✓ se indeparteaza padul cu alcool si se inspecteaza locul punctionarii pentru a observa eventualele sangerari sau reactii locale
- ✓ daca sangerarea continua se va aplica compresie locala sau gheata in caz de echimoze
- ✓ se va reveni si inspecta locul injectiei la 10 minute si la 30 de minute de ora administrarii
- ✓ nu se va recapitona acul
- ✓ se vor arunca materialele folosite in recipientele specifice de colectare a deseurilor rezultate din activitatea medicala

Consideratii speciale:

- ✗ la pacientii care au tratament indelungat intramuscular se va tine o evidenta clara a zonelor de injectare pentru a le roti
- ✗ la pacientii anxiosi se poate tine gheata cateva secunde pe zona de injectare inainte de adminstrare, pentru a anestezia intrucatva locul
- ✗ se incurajeaza pacientul intotdeauna sa relaxeze muschiul pentru ca injectarea intr-un muschi incordat este dureroasa

- ✗ din cauza unui tesut muscular mult mai slab dezvoltat, trebuie avut in vedere ca la pacientii varstnici absorbtia medicamentului are loc mult mai rapid

Complicatii:

- ✗ injectarea accidentala de substante iritative in tesutul subcutanat datorita alegerii unui ac inadecvat sau unei tehnici gresite de administrare. Aceasta poate determina aparitia unui abces
- ✗ durere vie ,prin atingerea nervului sciatic sau a unor ramuri ale sale. Se recomanda retagerea acului si efectuarea injectiei in alta zona
- ✗ paralizia prin lezarea nervului sciatic .Se evita prin respectarea zonelor de electie a injectiei
- ✗ hematom prin lezarea unui vas
- ✗ ruperea acului . Se recomanda extragerea manuala sau chirurgicala
- ✗ embolie prin injectarea accidentala intr-un vas a solutiilor uleioase. Se previne prin verificarea pozitiei acului
- ✗ supuratie septica-prin nerespectarea asepsiei. Se previne prin respectarea regulilor de asepsie
- ✗ daca locul de injectare nu se rotește ci se fac injectii repetate in acelasi loc, aceasta poate conduce la o slaba absorbtie a medicamentului si , implicit, la scaderea eficientei acestuia

Întocmit: As.Maxim Elena
Data: 21.04.2015



Verificat: Director Medical-Dr.Rotaru Hilda
Data: 21.04.2015



Verificat: Manager Calitate-Poiana Constantin
Data: 21.04.2015



Aprobat:Manager-Dr.Toron Mouhannad
Data: 21.04.2015

